

Vélo Club Blayais

Programme 2024



**Grand Prix de Blaye Cap Découverte
à Cap Découverte**

Les 10 Côtes du Ségala à Blaye les Mines

La Ségalaise à Monestiés

Dimanche 21 avril

Dimanche 1^{er} septembre

Dimanche 6^r octobre



du relief et du goût !

Z.I. de Jarlard 40 rue Moissan 81000 ALBI
Tél: 05 63 77 31 31- Fax: 05 63 77 86 26



Plusieurs sites de productions:
Durfort, Narbonne, Albi



Vente à la clientèle au:
Comptoir des Salaisonniers
Durfort 81540





Le mot du Maire



Je voudrais en premier lieu remercier le Président du VCB Jacques Trouilhet pour son investissement depuis 25 ans dans son club qu'il a tant servi bénévolement. Au nom du Conseil municipal, je le félicite et lui transmet toute notre reconnaissance. Il ne quitte pas définitivement le VCB, il restera actif au sein de l'association tout comme à l'OMSB.

En attendant, il prépare la prochaine saison 2024 avec les manifestations habituelles :

21 avril : Grand Prix de Blaye, Course Cycliste ; 1 er septembre : les 10 côtes du Ségala, Rando route conjointement à la Fête du Sport organisée par l'Office Municipal des Sports de Blaye-Les-Mines ; 7 octobre : la Ségalaïse, Rando VTT et marche au départ de Monestiés.

C'est donc une association très active constituée de bénévoles très disponibles autour de son président qui effectue un travail régulier et efficace depuis sa création. Ils ont leurs sorties sportives mais ils pratiquent et ils enseignent partout où ils sont sollicités.

Merci pour vos actions.

Je vous souhaite une année pleine d'espoir pour votre sport favori ainsi qu'une bonne participation à toutes les activités que vous proposez.



Mairie de Blaye les Mines. Lieu de rendez vous des sorties dominicales du Vélo Club Blayais.

Jean-François KOWALIK,
Maire de Blaye-Les-Mines,
Vice Président de la Communauté
de Communes Carmausin Ségala.



PRECISIUM

GARAGE

GALOBARDES Guy

144 Av Albert Thomas 81400 CARMAUX
05.63.76.54.88.



AUX MAINS D'ARGENT

05.63.53.05.98

8 avenue Jean Jaurès
81130 Cagnac-les-Mines



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**

**NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR**



Vert Cacao

Christian BERNADOU

Artisan Chocolatier/pâtissier

06.38.01.42.11

Mail : vertcacao@outlook.fr



Magasin : 31 Avenue Albert Thomas-81400 CARMAUX

Atelier : ZA chemin de la Favarelle-81400 CARMAUX

Bijouterie

Horlogerie

FARJOU

58 Av. Albert Thomas
81400 Carmaux

05 63 36 77 79



Le mot du président du Vélo Club Blayais

Après 25 ans de responsabilité à la tête du Vélo Club Blayais je vais me retirer de mes fonctions en fin de saison. Je suis persuadé que le club restera entre de bonnes mains, avec Corentin Boyer et Jean Luc Michel qui se sont rapprochés de moi pour préparer l'avenir du club. Je resterai au sein de l'association comme bénévole et pratiquant.

Cette saison nous avons repris les interventions en milieu scolaire que nous avons abandonné lors de la période du covid.

Nous maintenons nos trois manifestations emblématiques du club, que vous pouvez trouver sur ce programme.

Grand Prix de Blaye - Cap Découverte : Course sur route fsgt

Les 10 Côtes du Ségala : rando route à la découverte de notre terrain de jeu.

La Ségalaise : rando VTT à la découverte des 2 rives du Cérou au départ de Monestiés.

Je profite de ce mot pour remercier chaleureusement tous les bénévoles du club, qui m'ont permis pendant toutes ces années de proposer les manifestations, les interventions en milieu scolaire et les ateliers vélo pour enfants lors de manifestations locales.

Tout ce que nous réalisons ne pourrais exister sans le soutien des partenaires qui sont sur ce programme et l'appui indispensable de la municipalité.

Jacques Trouilhet

La FSGT est une fédération omnisports considérant comme essentielle la pratique physique et sportive dans la construction de la personne, tout au long de sa vie, sur les plans : physique, mental et social.



CARMAUX AUTOMOBILES



VENTE DE VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS
Service après-vente: **entretien et réparations**

176 avenue d'Albi - 81400 Blaye les Mines

tél: 05 63 80 18 48






**AUDITION
CONSEIL**

Le bonheur est dans l'Oreille

Stéphanie COUSINIÉ

Audioprothésiste diplômée d'État

152 avenue d'Albi ■ 81400 BLAYE-LES-MINES
05 32 62 88 78 ■ blayelesmines@auditionconseil.fr

■ auditionconseil.fr   



LUDI BEAUTE
INSTITUT DE BEAUTE

Esthéticienne

06 32 59 41 58 | 18 av. Gaston Monmousseau
sur RDV | 81400 Blaye les Mines



BAR TABAC PRESSE

« LE BRENNUS »

Venez nous rendre visite

53 Av. d'Albi 81400 Blaye les Mines

Horaire d'ouverture

Du Lundi au Samedi

7h00 21h00

Dimanche

7h00 12h30

Nous contacter
09 62 11 50 23

SECURITEST 
CONTROLE TECHNIQUE

Un contrôle de pros, le conseil en plus

**CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE AYMARD
CT2A**

5 place Savador Allende
81400 BLAYE LES MINES

Tél. : 05 63 76 78 92 / 06 71 94 14 39

Email : 08102@securitest.org

Jean-François AYMARD
Gérant Contrôleur

Entreprise indépendante affiliée au réseau Securitest, membre du groupe SGS
RCS Albi 505 277 707



L'OPTICIEN

L'Opticien Blaye

152 avenue d'Albi
81400 BLAYE LES MINES
Tél: 05 32 62 89 80

E-mail: laloopticienblaye@gmail.com 89 80

Du mardi au samedi 9h - 12h / 14h - 19h

FAURE auto

ILS FONT TOUT
POUR MOI !



FAURE AUTO CARMAUX

80 avenue d'Albi
81400 Blaye les mines

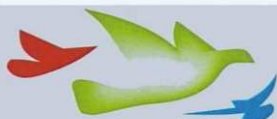
Site internet: www.faureauto.com



60 ch. des cerisier
81380
Lescure d'Albigeois

06 21 02 72 25

espritmotoculture81@gmail.com



MAFFRE

FUNÉRAIRE

➤ Pompes Funèbres
➤ Marbrerie
➤ Chambre Funéraire

Tél. 05 63 36 52 79

GALOU

BIJOUTERIE

34 rue de la Madeleine • GAILLAC • 05 63 57 00 06
12 avenue Jean Jaurès • CARMAUX • 05 63 76 52 91
gaillac@bijouteriegalou.fr - www.bijouterie-galou.fr



RGE
RECONNU
GARANT

BiClim

Dépannage - Entretien - Mise en Service

Tel: 05 63 38 70 75 - Mail: bioclim@orange.fr
Magasin : 9 rue Bousquet - 81400 CARMAUX

Monsieur Store

Optimisez le potentiel de votre maison



Tél: 05 63 76 33 10

146 av. Jean Baptiste Calvignac 81400 Carmaux

Stores
Pergolas
Volets
Fenêtres
Portes d'entrée
Portes de garage
Portails
Automatisme

O'brico

By BOMPART

Bricolage ★ Décoration
Jardin ★ Motoculture

Du lundi au Samedi 8h30/12h et 14h/19h
Tél. 05 63 75 50 29

1 av. Albert Thomas 81400 Carmaux

Grand Prix de Blaye

Cap Découverte

Course sur route 18^{ème} édition

Dimanche 21 avril 2024

Sur le site de Cap Découverte

Cap'Découverte



Courses réservées aux licenciés FSGT

Programme de la journée



Course sur circuit

Parcours de 3,8 Km vallonnée

~ à partir de 12h30 engagements.

13h15 appel des coureurs minimes, cadets, féminines, 4[°] et 5[°] catégorie.

Circuit de 3,8km, avec 67m de dénivelé.

~ 13h30 départ des minimes et cadets (7,9 tours), féminines (10 tours), 5[°] et 4[°] catégories (12,14 tours).

~ 15h15 appel des coureurs 1[°], 2[°] et 3[°] catégorie

~ 15h30 départ catégorie, 1[°], 2[°] et 3[°] catégories (20, 18, 17 tours)

~ 18h00 remise des récompenses, de nombreux lots accompagnés du pot de l'amitié.



Une belle attaque dans la difficulté du parcours

E
N

2
0
2
3



Observation avant les 1^{ères} attaques

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

CARMAUX

**Pouvoir tout faire
moins cher**

DECORATION - BRICOLAGE - MATERIAUX
JARDINAGE - ANIMALERIE

Ouvert du Lundi au Samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h

129 av. J.-B. Calvignac - 81400 CARMAUX

05 63 36 18 05

Cadeaux d'Occitanie

Coffrets Cadeaux et Produits du Terroir

66 av. Albert Thomas

81400 Carmaux



entreprise.cadeaux@gmail.com

06 18 00 76 60

Assurance & Protection Epargne & Retraite

abeille
ASSURANCES

AUTO, HABITATION, SANTÉ, PRÉVOYANCE, ÉPARGNE, RETRAITE...

Nicolas BARDY

Agence de CARMAUX

10 avenue JEAN JAURES

81400 CARMAUX

05 63 36 79 59

bardy@abeille-assurances.com

abeille-assurances.fr



Docteur Ordinateur

Assistance à domicile



Sébastien Coquo

Directeur Agence Albi - Carmaux

67 av. Albert Thomas

81400 Carmaux

05 63 36 59 32 albi-carmaux@docteurordinateur.com

0 800 942 947 www.docteurordinateur.com



AGENCE MARIE AUTOMOBILES

MAXIME MARIE

Gérant



05 63 56 52 16

06 87 88 05 40



/agencemarieautomobiles



agencemarieautomobiles@orange.fr

La Barraque - D91 D903
81350 Andouque

Réparation et vente toutes marques - Service Carte Grise
Recherche personnalisée - Mécanique VL et VU



CARROSSERIE AUTOMOBILE DAURES

Z.A. LA CENTRALE – 81400 - CARMAUX

Tél: **05 63 36 52 91**

carrosserie.daure@wanadoo.fr

Netto

Ouvert du Lundi au Samedi
De 8h45 à 19h15

127 av. J.-B. Calvignac - 81400 CARMAUX

05 63 43 72 20

La ferme
Par le fermier du Ségala

Méli-Mélo de produits
à retrouver
dans votre épicerie

Retrouvez nous
du Mardi
au Samedi

«La Ferme» c'est une épicerie fine où l'on trouve des produits issus d'un savoir-faire indiscutable, des produits de qualités, des spécialités régionales (réinventées ou pas). «La Ferme», c'est une petite ambassade du bon goût, une porte ouverte sur nos meilleurs produits et recettes.

8 place Gambetta 81400 Carmaux
06 75 24 97 10

ALARY Menuiseries

06 08 33 73 22 – 05 63 76 73 82

guyalary@orange.fr

128 avenue Jean Baptiste Calvignac
81400 CARMAUX

BOIS
ALU
PVC

NEUF
RENO

Studio

7, Av
Jean
Daures
81400
Carmaux

L'entre-vue

Jérôme Carles
Photographe

Sans
des clichés...

06. 08.75.00.45

www.studio-lentrevue.fr



Jérôme Bonnet

Plâtreries

06 84 35 59 68

RODEZ BIKE

Une équipe à votre service

Nos marques...



... et bien d'autres

Etude posturale bike fitting

45 av. des cygnes - 12850 - Onet le Château
05 65 68 01 69

Site: <http://www.rodez-bike.com>

Les 10 côtes du Ségala

23^{ème} édition

Sur le site de l'Endrevié à Blaye les Mines

Rando route

Dimanche 1^{er} septembre 2024

Programme de la journée

- A partir de 7h30 inscription rando cycliste avec boissons chaudes et pâtisseries. **8,00 €**)
- 8h 30 dernier départ pour « le grand parcours »
9h dernier départ « à la rencontre du Ségala ».
- 9h Initiation pour les enfants et rando découverte de 20 km maxi.
- A partir de 11h30 Pot de l'amitié et remise des



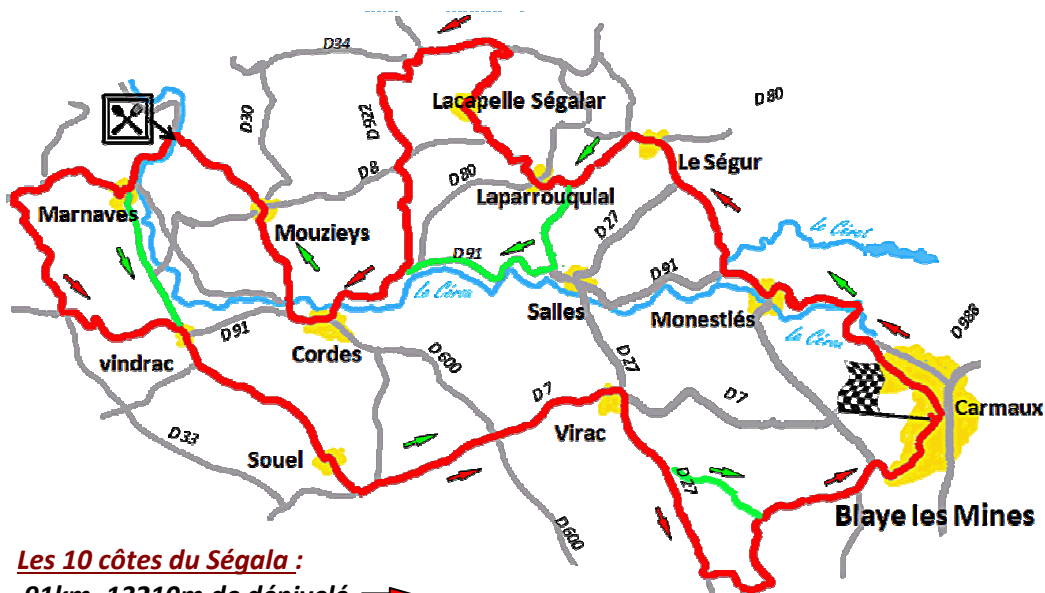
*Excellente préparation
pour les cycloportives
de fin de saison.*

*Entre la rando découverte ouverte à tous les niveaux et
l'initiation gratuite pour les enfants, le Vélo Club Blayais
veut donner une note familiale à cette manifestation.*

LED **DRIVE**

Inter**marché**
05 63 76 70 50
CARMAUX

Parcours des 10 côtes du Ségala



Les 10 côtes du Ségala :

91km, 13210m de dénivelé →

Une balade sportive et exigeante dans les paysages sauvages du ségala tarnais et aveyronnais.

A la rencontre du Ségala :

67km, 790m de dénivelé →

Plus souple, mais reste une bonne approche du ségala tarnais.



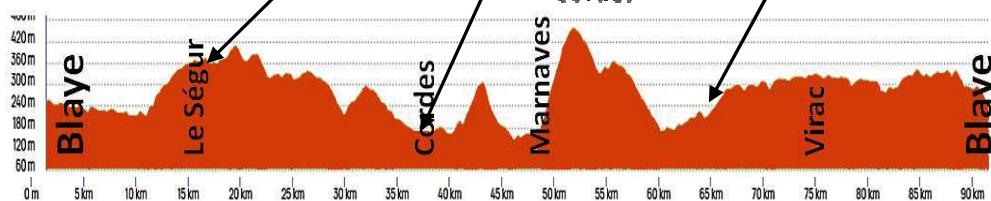
Vers Laparroquial



Cordes



Vers Souel





Le Luludrey's
 E-Cigarette
 E-liquide
 Spiritueux
 CBD & FUN

Du Mardi au Dimanche de 8h30 à 18h30
 ☎ 06 70 05 87 85
 📍 📱 le_luludreys_carmaux

20 av. Jean Jaurès 81400 Carmaux



Passionnément
 Perrine Régis
 Artisan Fleuriste

22 place Jean Jaurès 81400 Carmaux
 05 63 76 63 77



PNEUS 81

Bvd Augustin Malroux
 81400 CARMAUX

Tél: 05 63 76 81 72
 Email: pneu81@wanadoo.fr

L'Authentique
 Bar - Restaurant

Nos viandes de bœuf et de veau sont NON OGM et sont issues de l'élevage familial « la ferme de la Malaterrie », Aveyron, dans le cadre de l'agriculture raisonnée.

Tél: 05 63 46 06 44




Route de Valence
 81350 VALDÉRIÈS

Contact: svetboyer@sfr.fr

Natacha coiffure

38 avenue Jean Jaurès
 81400 Saint Benoit de Carmaux
 0563764394

Ouverture tous les jours de
 9h à 18h30

Le mercredi 9h à 12h30

Fermé le dimanche et lundi




Stéphane MARTY

MARTY

Pâtissier  Chocolatier

6 rue Arago 81400 CARMAUX - 05 63 76 52 62

SELYS BEAUTE
 INSTITUT DE BEAUTE



13, av Albert-Thomas
 81400 CARMAUX
 Tél : 05.63.36.62.23

GARAGE FOURNIER

VENTES REPARATIONS

81 MONESTIES

05 63 76 56 96

TOUTES MARQUES



SITELEC SCOP
Entreprises

Société Industrielle Tarnaise d'Électricité

Electricité générale - Bâtiment
Industrie - Chauffage électrique
Ventilation - Alarmes - Domotique - Câblage informatique

Frédéric Vergnes Gérant

05 63 76 73 64

50, avenue de Rodez - 81400 Carmaux

Fax : 05 63 76 42 69

email : scopsitelec@wanadoo.fr

MARCHÉ
AUX **AFFAIRES**

TOUT pour
vous plaire !

MARCHÉ AUX AFFAIRES CARMAUX

20 boulevard Augustin Malroux
81400 Carmaux

📧 maa81400@gmail.com

📞 05 63 54 53 68

Entreprise de peinture



RGE
ECO
artisan
La nouvelle énergie du bâtiment

www.calvignacnel.fr

Peinture, Papiers Peints,
Plaques de Plâtre
Revêtements de Sols & Murs, Façades
Décoration d'intérieur, Parquets,
Cannelages, Faïences,
Isolation Thermique des façades
Isolation des combles

26, rue Gineste Prolongée - 81400 - CARMAUX

Port. : 06 74 65 53 08 Tél. : 05 63 38 49 41

SAS ROUTE & Co
Centre de formation à la conduite du Carmausin



Sas Route

Centre de Formation à la
Conduite du Carmausin

PERMIS B
CONDUITE SUPERVISÉE

AAC

06 22 28 41 65

1 rue Gustave Eiffel 81400 Carmaux

sasroute@outlook.fr



Entretien - vente - réparation

Pièces détachées
toutes marques

📞 06 47 20 98 10

📧 www.jk-motoculture.com

📧 Lkmotoculture@laposte.net

LK Motoculture

37 avenue Jean Jaurès 81130 Cagnac le Mines



Tabac



Loto

Le Jean Guillaume

22 place Gambetta, 81 Carmaux



SUPER U



Cette double page comporte les encarts de nos partenaires sur nos tenues cyclistes.

Le Vélo Club Blayais remercie chaleureusement tous ses partenaires publics ou privés qui figurent sur ce programme. Sans eux rien ne serait réalisable.

SEM ALEX
TRANSPORTS DELMAS

Vente de sables et graviers aux professionnels et particuliers

05.63.56.64.05 | 06.13.99.11.36

www.delmas-granulats81.fr

semalex@orange.fr

Semalex Semalex 1 Rue Louis Vicoi 81000 ALBI

Sam Piscine
Concept et développement

Piscine
boulonnante
Piscine coque
Spa

Détection
de fuite
Rénovation
Sauna

Membrane
année
Abri
Bassin

05.63.56.64.05 | 07.69.82.67.59 sampiscine@orange.fr

www.piscine-albi.fr Sam Piscine sampiscines

Ce programme est réalisé par nos soins, édité et distribué à 500



JLC Bike shop 45 Av. Jean Jaurès 81160 Saint-Juéry tél: 05 63 78 11 63



→ sndiffusion.fr

Jess' Auto École

Jessica BORDES • jessautoecole@gmail.com
1, Avenue d'Albi • 81400 Blaye les Mines
05.63.38.25.59 • 06.12.66.80.21

A l'Adresse
l'immobilier coopératif

TRANSACTION
LOCATION . GESTION
SYNDIC

www.ladresse.com
05 63 36 40 50

**3 AGENCES
POUR VOTRE PROJET !**

CARMAUX
1 Bis Avenue
Jean-Jaurès

ALBI
23 Bis Boulevard
Edouard
Andrieu

GAILLAC
40 Rue Portal

**GARAGE DU CARMAUSIN
E.U.R.L. IVERSENC**

Alain IVERSENC
Gérant

accueil@peugeot-carmaux.com
05 63 80 74 58

177 avenue Albert Thomas
81400 CARMAUX



PEUGEOT

STYLING COIFFURE

Sophie et Corinne

Junior - Féminin - Masculin

8 rue Arago - 81400 CARMAUX

Tél. 05 63 76 57 11

LA BOULANGE

Philippe et Chantal LE PRADO

Vos artisans boulangers

10/12 av. Albert Thomas 81400 CARMAUX

OUVERT TOUS LES JOURS : 7h-13h et 15h-19h30

Fermé le lundi après midi

OUVERT DIMANCHE DE 7H à 13H

Tél : **05 63 80 73 55** Philippe.le-prado@wanadoo.fr

Plomberie - Chauffage et entretien - Sanitaire

SANITHERM 81

Tél. 06 95 60 35 30

M. GILBERT Frédéric
81400 Blaye Les Mines

**Devis
Gratuit**



GlassAuto

**CARROSSERIE
AMBROZ**

Spécialiste du vitrage

65 63 36 67 07

**9 av. Léon et Blanche Palissou
81400 CARMAUX**

TABAC
du GUEYT **JOURNAUX**



TABAC DU GUEYT

**Tabac . Presse . Journaux . Loto
Location de véhicules utilitaires
Compte sans banque**

20, Av. J.- Baptiste Calvignac 81400 Carmaux

Tél. 05 63 36 42 76



05 63 54 13 49

132 Av. Lattre de
Tassigny
81000 ALBI

GARAGE & Co



MECANICIEN MULTI MARQUES NETTOYAGE AUTOMOBILE

4 place de la République 81400 Carmaux
Du lundi au vendredi 8h00-12h00 / 14h00-18h00

tél: 06 50 48 87 70 / 05 81 27 65 43

www.ycautoclean.fr

Producteur et commerçant légumes frais et
plants potagers.

Vente sur exploitation et sur marché.
(St Juéry-Carmaux- Albi marché couvert
extérieur)

Maraicher vente aux particuliers

Chemin des cerisiers-81380 LESCURE

Email: ericvialalescure@orange.fr

www.lejardindelescure.fr

Tél: 06 78 69 29 80



Le
Jardin
de Lescure



Laurence Coiffure

laurence-coiffure@hotmail.com

1 avenue Bouloc Torcatis 81400 CARMAUX

05.63.36.41.03

Boutique en ligne

www.laurence-coiffure.wix.com/81400

La Ségalaïse

Rando VTT et pédestre

Dimanche 6 octobre 2024

Monestiés

22^{ème} édition

MONESTIES

Programme de la journée

- Dès 8h, inscriptions ouvertes à tous (8€ vtt 6€ pédestre)
- avec boissons chaudes et pâtisseries dans la cour de l'école de Monestiés. .
- Départ libre de la randonnée VTT pour les trois circuits (15, 30 et 46 km), dernier départ 9h. Ravitaillement en milieu de circuit offert par la Municipalité de Monestiés.
- 9h05, départ de la randonnée pédestre (12 km), avec ravitaillement sur le parcours.
- 9 h, initiation pour les enfants dans la cour de l'école et/ou petit parcours dans la vallée du Cérrou
- 11 h 30, début du pot de l'amitié. Avec remise du tirage de la loterie.



Descente tranquille.

E
n

2
0
2
3



Le ravito le moment de convivialité



Profitez de l'organisation de la rando pédestre et de l'initiation enfant pour venir en famille.

GP FACTORY CARMAUX
cycles & motorcycles
Réparations toutes marques
Motos, Quads, vintage,
VTT électrique

eurlgpfactory@gmail.com



05 63 76 80 10

BOUZAT Z.I. du PUECH **BOUZAT**
TRANSPORTS 81400 ROSIERES **TRAVAUX PUBLICS**

TERRASSEMENTS - TRANSPORT - BENNE
ASSAINISSEMENT - TRAITEMENT DE SOL

Tél: 05 63 76 50 09



Entretien - réparation
véhicule
récent & ancien



05 63 76 51 52
 rey.henriot@gmail.com

173 Av Albert Thomas
 81400 Carmaux

LE GRISOU
 produit frais et fait maison

— — — — —
 RESTAURANT TRADITIONNEL
 — — — — —

09 81 90 80 17

3 boulevard Augustin Malroux 81400 Carmaux
 Ouvert du mardi au samedi midi et soir

BEAUTY ROOM 30

39 AV DE RODEZ 81400 CARMAUX - 07.67.73.67.24 OU SUR PLANITY



Esthétique Cils

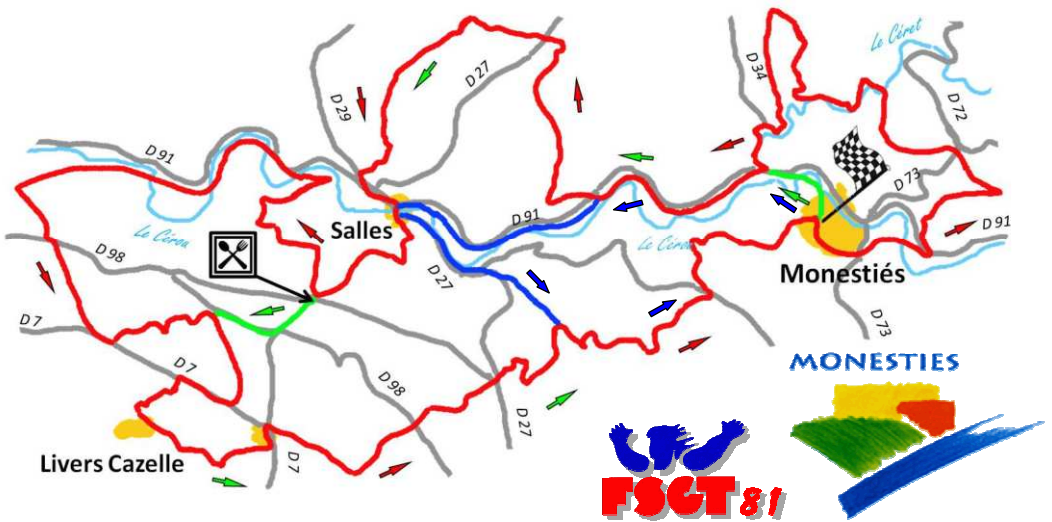


Onglerie



Coiffure

Parcours de La Ségalaïse



L'exigeant: 46kms 11085m de dénivelé ←

La ballade sportive: 30kms 682m de dénivelé ←

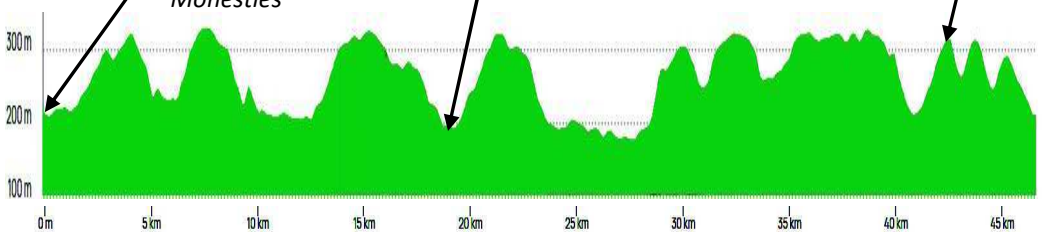
La ballade initiatique: 15kms 190m de dénivelé ←



Salles

ST. Hyppolyte

Monestiés



CASA



TABAC, PRESSE, LOTO-PMU,
CAFÉ, BOISSON FRAICHES,
PRODUITS REGIONNAUX,
PAPETERIE...



OUVERT
DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H -
18H30
LE DIMANCHE DE 7H - 12H

36 avenue de Rodez 81400 CARMAUX

Les Maîtres



Lunetiers

LES MAÎTRES LUNETIERS



6 av. Jean Jaurès
81400 Carmaux



05 63 76 85 16



5, rue du Bon Repos 81400 Saint benoit de Carmaux

06 08 11 47 01

bousquetjean81@orange.fr



PLOMBERIE
SANTAIRE



CHAUFFAGE
CENTRAL



ENERGIE
RENOUVELABLE



CLIMATISATION



S.A.V
toutes marques

05.31.51.03.59

DESROUSSEAUX



16 Place Gambetta
81400 Carmaux



NOS ACTIONS EN FAVEUR DES PLUS JEUNES

Lors de l'organisation de nos randos

Le Vélo Club Blayais, vous propose de participer en famille aux randos route et VTT de son programme. Nous avons mis en place, depuis plusieurs années, une initiation pour les plus jeunes. Elle est encadrée par des éducateurs et propose des activités d'agilité sur la bicyclette, de sensibilisation aux dangers de la circulation routière, au respect de l'environnement.... L'engagement est gratuit, il suffit de présenter l'enfant le matin de la rando, avec un casque et une bicyclette à sa taille pour pouvoir participer, un prêt peut être envisagé sur réservation.



En collaboration avec l'OMSB

Le même type d'atelier est mis en place tous les ans lors de la fête du sport organisée par l'Office Municipal des Sports de Blaye les Mines, lors d'une matinée scolaire et de la fête du sport.



Lors d'ateliers périscolaires

Notre savoir faire est reconnu dans le milieu scolaire, nous sommes donc sollicités pour intervenir dans le cadre des CLAE. Il s'agit d'ateliers beaucoup plus élaborés, avec une progression dans le temps, puisque nous intervenons sur un groupe d'enfants pendant un trimestre à raison d'une séance par semaine.

Elle nous a permis, d'aller jusqu'à apprendre à certains à faire de la bicyclette. Notre but n'est pas de les amener à faire de la compétition, mais de leur apprendre la maîtrise de l'engin, à être solidaire du groupe, les immerger dans le vocabulaire du vélo... Cette dernière action en faveur des jeunes nous tient particulièrement à cœur, car elle a une dimension sociale, à nos yeux, très importante.



EURO CERAM
CARRELAGES - SANITAIRES

**Le plus grand choix ...
Les meilleurs prix de la région**

**+ de 800 modèles de carreaux
sols et murs immédiatement
disponibles**

à ALBI

à 5km d'Albi – direction Carmaux – l'Hermet

81380 LESCURE D'ALBIGEOIS

05 63 60 67 89

Le vélo club Blayais, un club actif

En effet, le club, qui compte une cinquantaine de licenciés, propose des activités variées afin de satisfaire tous les goûts.

Au-delà de l'organisation des manifestations qui figurent sur ce programme le Vélo club blayais s'investit dans d'autres domaines.

Les licenciés du club participent aux courses sur route du département et de la région, aux randonnées et aux cycloportives du grand sud, des Alpes à l'Atlantique. Certains pratiquent également le VTT, discipline en voie de développement dans l'association.

Nous avons également des actions vers les enfants, décrites dans l'article « nos actions vers les plus jeunes » dans ce programme. Nous nous retrouvons en interne le jeudi à 13h30, le samedi à 14h et le dimanche matin à 9h à la mairie de Blaye pour une sortie en commun.



Au Ventoux lors d'un weekend club en 2018

Un week-end club en famille est organisé tous les ans ainsi que 3 ou 4 sorties à la journée concoctés par l'ami Alain Jeanjean, c'est toujours dans une ambiance familiale et conviviale. C'est aussi l'occasion de superbes découvertes.

Pour le Vélo Club Blayais la pratique du cyclisme doit être un plaisir, que ce soit dans les courses, les randos ou cycloportives. Les résultats sportifs restent le plaisir du pratiquant, nous n'attachons aucune importance sur le niveau de pratique de chacun. Le licencié qui respecte l'organisateur, l'adversaire dans une course et l'équité sportive, représente parfaitement le club qu'il soit simple randonneur contemplatif ou compétiteur.

Si vous souhaitez pratiquer votre loisir favori : le cyclisme, dans la convivialité et la bonne humeur, ou si vous préférez la compétition dans l'esprit du club, alors vous pouvez rejoindre le Vélo Club Blayais en vous adressant à son Président

Jacques Trouilhet au 06 44 22 40 46.

Contact : velo.club.blayais@wanadoo.fr

Vous pouvez également avoir des informations sur le blog :

veloclubblayais.wordpress.com

Radio MENERGY

Tarn et Aveyron

N°1
SUR LES
TUBES

Albi 90.3 - Carmaux 94.3 - Gaillac 89.5 - Rodez 107.5
Millau 94 - St Afrique 91.6 - Villefranche Rouergue 103.5
Montfranc 89.5 - Durenque 93.9

Service commercial : 05 63 60 67 89

MONESTIES,

Monestiés: En bordure de rivière, le village de Monestiés, classé parmi les plus beaux villages de France, offre une étape paisible. Lovée autour de l'église St Pierre, la cité conserve de nombreux témoignages de son passé glorieux: vestiges des fortifications médiévales,



Musée : Bajèn-Véga,

Au cœur du village, le musée **Bajèn Vega** regroupe les oeuvres d'artistes de l'exil : Francisco Bajèn «peintre du silence » et Martine Vega « la dompteuse des couleurs ». Inscrites dans les courants du 20^{ième} siècle, ces peintres sont présentées sous différentes thématiques renouvelées chaque année. S'y ajoute chaque saison une exposition temporaire originale.



La Chapelle St Jacques et son ensemble statuaire:

Préservée au cœur de la chapelle St Jacques, se trouve un groupe de vingt statues du XV^o siècle en pierre calcaire polychrome représentant les trois dernières scènes de la passion du christ. Œuvre unique par sa composition et son ampleur.

MONESTIES



SUPER  *Blaye les Mines*

À VOTRE SERVICE !


location

05 63 80 23 46


DRIVE
coursesu.com

Livraison à domicile

05 63 80 23 47



STATION SERVICE
24H/24 - 7J/7

PAIEMENT EN CAISSE
8H30 - 12H30 / 14H30 - 19H00



**LAVAGE
AUTOMATIQUE**

 **SUPER U BLAYE LES MINES - 150 AVENUE D'ALBI**
81400 - BLAYE LES MINES
 **05 63 80 23 23**

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 À 20H00